

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**21.03.2024 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый	250 гр.
	Рагу овощное с мясом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН</b>		
	Печенье сдобное	30 гр.
	Рыба тушеная, гречка отварная	220 гр
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>490</b>