

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

21.10..2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулесовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Котлета рыбная с рисом	190 гр
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Картофельное пюре с кабачковой икрой	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Вафли	30
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420