

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
22.07.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Гречка отварная с маслом	130гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Молоко	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп с клецками	250 гр
	Плов из птицы	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	60
Итого		780
Уплотненный ужин		
	Пряник	30
	Каша молочная манная	200 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470