

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
24.06.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200 гр.
	Батон с маслом	30 гр.
	Напиток кофейный	200 гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр.
	Гречка отварная	130 гр.
	Рыба тушеная	90 гр.
	Салат из св. капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
Уплотненный полдник		
	Плюшка	30 гр.
	Пудинг творожный со сметаной	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		400