

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

28.02.2024

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша гречневая	150гр.
	Батон с маслом	30гр
	Молоко	150гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп лапша	250 гр
	Гуляш с перловкой	220
	Салат из кв капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		820
Усиленный полдник		
	Котлета рыбная с рисом	190 гр.
	Булочка домашняя	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		460