

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

28.03.2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Запеканка вермишелевая с мясом	220 гр.
	Салат луковый	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		790
Уплотненный полдник		
	Булочка домашняя	30
	Омлет натуральный с маслом	110
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		390