

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**29.06.2024 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Гречка отварная с маслом	130гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>360</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп Уха	250 гр
	Котлета рыбная с макаронами	190 гр
	Салат из св капусты	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/30 гр.
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>Уплотненный ужин</b>		
	Плюшка	30
	Каша молочная Геркулес	200
	Чай с лимоном	200
	Хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>470</b>