

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

30.01.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп крестьянский	250 гр
	Капуста тушенная с мясом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.капусты	60
Итого		820
ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Макароны отварные	130 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		455