

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
30.01.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Какао	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи со сметаной	250 гр
	Гуляш с картофельным пюре	220гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	60
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30
	Капуста тушенная с маслом	180
	Чай сладкий с лимоном	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		450