

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

31.01.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша гречневая с маслом	130гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр
	Тефтели мясные с макаронами	190 гр
	Салат из св капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пудинг творожный со сг молоком	170 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Булочка домашняя	30
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		440