

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

30.08.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп лапша	250 гр
	Запеканка картофельная с мясом	180гр
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Омлет натуральный	180 гр.
	Чай сладкий	110 гр.
	Пряник сдобный	30
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>350</b>