

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа пос. Приморский
муниципального района Ставропольский Самарской области

РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей начальных классов Протокол № 1 от « 30 » 08 20 17 г. Руководитель МО: <i>С. Юмашев</i>	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР <i>Лапина Е.Б.</i> « 31 » 08 20 17 г.	Утверждаю Директор ГБОУ ООШ п.Приморский приказ № 11 от « 2 » 09 20 17 г. <i>Ширманова Н.М.</i>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу внеурочной деятельности
«Чемпион»
1-4 классы

Срок реализации программы: 2015-2019 учебный год

Составитель:
Шаронова
Ирина Валериевна
учитель начальных классов
первая категория

2017 г.

Уровень образования: начальное (основное) общее образование

Количество часов по учебному плану:

Всего - 135 часов. В 1 классе – 33 часа, 2-4 классы по 34 часа

Программа разработана на основе:

*** «Примерных программ внеурочной деятельности начального и основного образования» (серия «Стандарты второго поколения») под редакцией В. А. Горского. Москва «Просвещение» 2011**

*** Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 №1576.**

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностными результатами кружка «Чемпион»

являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами кружка «Чемпион»

является формирование универсальных учебных действий (УУД).

➤ Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;

- проговаривать последовательность действий во время занятия;

- учиться работать по определенному алгоритму

➤ Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

➤ Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.

- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Предметные результаты:

- у выпускника начальной школы выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;

- сформировано начальное представление о культуре движения;

- младший обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;

- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;

- умение работать в коллективе.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. *Простые и усложненные игры-догонялки*, в которых одним приходится убегать, а другим догонять убегающих. Догонялки имеют много разновидностей, начиная от простых салок и кончая сложными салками, разные условия и разные правила.

2. *Игры-поиски.* Игры, направленные на развитие координации, скорости движения, умения соблюдать правила. Эмоциональный тонус игры способствует отдыху участников после работы не только интеллектуальной, но и физической, поскольку в процессе игры активизируются иные центры нервной системы и отдыхают утомленные центры.

3. *Игры с быстрым нахождением своего места.* В этот раздел входят игры, в которых играющие по сигналу разбегаются и затем по новому сигналу должны быстро найти себе место (старое или новое). Эти игры развивают быстроту реакции, сообразительность, вырабатывают способность ориентироваться в пространстве.

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

1. раздел - «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й класс.
2. раздел - «Игры народов России», изучается со 2 по 4-й класс.
3. раздел - «Подвижные игры», изучается в 1-х и 2-х классах.
4. раздел - «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Детям 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому учебный материал в этих классах простой и легко запоминающийся. Он позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. А вот для обучающихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор.

Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

цели изучения по каждому разделу

«Русские народные игры»

Цели: провести знакомство с играми своего народа, развивать физические способности детей, координацию движений, силу и ловкость. Воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.

На первом занятии проводится знакомство с историей русской игры.

«Игры народов России»

Цели: познакомить с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развивать силу, ловкость и физические способности. Воспитывать толерантность при общении в коллективе.

«Подвижные игры»

Цели: совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты»

Цели: познакомить с правилами эстафет. Развивать быстроту реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитывать чувства коллективизма и ответственности

Формы организации занятий:

- тренировки;
- игры;
- соревнования;
- состязания;
- викторины

Виды деятельности:

- игровая;
- соревновательная

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ЧЕМПИОН. 1 КЛАСС

№ п/п темы (раздела)	Название темы (раздела)	Количество часов
1	Русские народные игры	8
2	Подвижные игры	17
3	Эстафеты	8
	ИТОГО	33 часа

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ЧЕМПИОН. 2 КЛАСС

№ п/п темы (раздела)	Название темы (раздела)	Количество часов
1	Русские народные игры	11
2	Подвижные игры	8
3	Эстафеты	8
4	Игры народов России	7
	ИТОГО	34 часа

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ЧЕМПИОН. 3 КЛАСС

№ п/п темы (раздела)	Название темы (раздела)	Количество часов
1	Русские народные игры	11
2	Эстафеты	6
3	Игры народов России	17
	ИТОГО	34 часа

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ЧЕМПИОН. 4 КЛАСС

№ п/п темы (раздела)	Название темы (раздела)	Количество часов
1	Русские народные игры	19
2	Эстафеты	8
3	Игры народов России	17
	ИТОГО	34 часа

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЧЕМПИОН. 1 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	
		план	факт
1	Гуси-лебеди		
2	У медведя во бору		
3	Филин и пташки		
4	Палочка- выручалочка		
5	Блуждающий мяч		
6	Классики		
7	Ловишка в кругу		
8	Пчелки и ласточки		
9	К своим флажкам		
10	Кот идет		
11	Северный и южный ветер		
12	Соревнования скороходов		
13	Колдунчики		
14	Аисты		
15	Пчелы и медведи		
16	Хитрая лиса		
17	Ловишки с приседаниями		
18	Переправа с досками		
19	Туннель		
20	Собери урожай		
21	На погрузке арбузов		
22	Принеси мяч		
23	Успей перебежать		
24	С мячом		
25	Весёлые старты		
26	Совушка		
27	Мышеловка		
28	Пустое место		
29	Карусель		
30	Кто быстрее?		
31	Конники-спортсмены		
32	Лягушата и цыплята		
33	Карлики и великаны		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЧЕМПИОН. 2 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	
		план	факт
1	Русская народная игра «Жмурки»		
2	Русская народная игра «Кот и мышь»		
3	Русская народная игра «Горелки»		
4	Русская народная игра «Салки»		
5	Русская народная игра «Пятнашки»		
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
7	Русская народная игра «Фанты»		
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»		
9	Русская народная игра «Волк»		
10	Русская народная игра «Птицелов»		
11	Подвижная игра «Совушка»		
12	Подвижная игра «Мышеловка»		
13	Подвижная игра «Пустое место»		
14	Подвижная игра «Карусель»		
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»		
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»		
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»		
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»		
19	Эстафета «Передача мяча»		
20	Эстафета «С мячом»		
21	Эстафета зверей		
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»		
23	Эстафета «Вызов номеров»		
24	Эстафета по кругу		
25	Эстафета с обручем		
26	Эстафета со скакалкой		
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»		
28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»		
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»		
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними		
31	Марийская народная игра «Катание мяча»		
32	Татарская народная игра «Серый волк»		
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»		
34	Чувашская игра «Рыбки»		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЧЕМПИОН. 3 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	
		план	факт
1	Русская народная игра «Краски»		
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»		
3	Русская народная игра «Ляпка»		
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»		
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»		
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»		
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»		
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»		
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»		
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»		
11	Марийская народная игра «Катание мяча»		
12	Татарская народная игра «Серый волк»		
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»		
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»		
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»		
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»		
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»		
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»		
19	Чувашская игра «Рыбки»		
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»		
21	Эстафета «Вызов номеров»		
22	Эстафета по кругу		
23	Эстафета с обручем		
24	Эстафета с мячом		
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»		
26	Эстафета «Встречная»		
27	Русская народная игра «Салки»		
28	Русская народная игра «Пятнашки»		
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
30	Русская народная игра «Фанты»		
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»		
32	Русская народная игра «Волк»		
33	Русская народная игра «Птицелов»		
34	Русская народная игра «Горелки»		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЧЕМПИОН. 4 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	
		план	факт
1	Русская народная игра «Жмурки»		
2	Русская народная игра «Кот и мышь»		
3	Русская народная игра «Горелки»		
4	Русская народная игра «Салки»		
5	Русская народная игра «Пятнашки»		
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
7	Русская народная игра «Фанты»		
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»		
9	Русская народная игра «Волк»		
10	Русская народная игра «Птицелов»		
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»		
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»		
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»		
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»		
15	Марийская народная игра «Катание мяча»		
16	Татарская народная игра «Серый волк»		
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»		
18	Чувашская игра «Рыбки»		
19	Эстафета «Передача мяча»		
20	Эстафета со скакалкой		
21	Эстафета «С мячом»		
22	Эстафета зверей		
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»		
24	Эстафета «Вызов номеров»		
25	Эстафета по кругу		
26	Эстафета с обручем		
27	Русская народная игра «Салки»		
28	Русская народная игра «Пятнашки»		
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
30	Русская народная игра «Краски»		
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»		

32	Русская народная игра «Третий лишний»		
33	Русская народная игра «Пятнашки»		
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

ЧЕМПИОН. 1 КЛАСС

№	Тема	Кол-во часов было	Количество часов стало	Причины корректировки

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

ЧЕМПИОН. 2 КЛАСС

№	Тема	Кол-во часов было	Количество часов стало	Причины корректировки

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

ЧЕМПИОН. 3 КЛАСС

№	Тема	Кол-во часов было	Количество часов стало	Причины корректировки

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

ЧЕМПИОН. 4 КЛАСС

№	Тема	Кол-во часов было	Количество часов стало	Причины корректировки

