

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

М.П.

Олейник Е. С.

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность	Наименование блюда			Выход
	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ				
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> 020
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> 090
7,716	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> 150
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
22,878	21,13	98,773	623,105	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ				
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> 030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> 100
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> 180
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
25,268	23,226	111,959	702,52	

Обед 1-4 классы ОВЗ				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i> 060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> 210
8	9,46	7,59	153	<i>Котлеты из минтая с соусом</i> 090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i> 150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i> 180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
17,48	26,988	91,488	697,245	

Обед 5-11 классы ОВЗ				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i> 100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> 260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i> 100
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i> 180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i> 180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 030
22,962	36,337	93,332	910,765	

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Олейник Е. С.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
7,716	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,878	21,13	98,773	623,105	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,268	23,226	111,959	702,52	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,282	27,642	97,741	708,149	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
25,206	21,29	108,857	638,905	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./