

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

**Пищевая ценность**

| Завтрак 1-4 классы |       |        |       |                             |     |
|--------------------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7                | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63               | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5                | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1                  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52               | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102              | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452             | 15,21 | 75,826 | 532,4 | Итого                       | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

26 мая 2025

М.П.

Олейник Е. С.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |       |        |       |                             |     |
|--------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7    | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63   | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5    | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1      |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452 | 15,21 | 75,826 | 532,4 | Итого                       | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |         |        |                             |     |
|--------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12  | 20,026 | 106,951 | 649,32 | Итого                       | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

**Обед 1-4 классы**

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212 | 30,303 | 90,832 | 747,793 | Итого                                                | 740 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

26 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность                  |       |          |         | Наименование блюда          | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал    |                             |       |
| Завтрак 1-4 классы                |       |          |         |                             |       |
| 0,56                              |       | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные     | 020   |
| 7,63                              | 10,17 | 9,45     | 158     | Палочки с крупой с соусом   | 090   |
| 3,5                               | 4,1   | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные | 150   |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахарозаменителем     | 200   |
| 5,07                              | 0,54  | 32,4     | 159     | Хлеб ржаной                 | 040   |
| 16,96                             | 14,86 | 80,62    | 554,487 | Итого                       | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |          |         |                             |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./