

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 марта 2025



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

*С.С. Романова*  
М.П.

Олейник Е. С.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	<i>210</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
<b>23,48</b>	<b>40,748</b>	<b>66,97</b>	<b>949,4</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
<b>24,27</b>	<b>40,848</b>	<b>72,16</b>	<b>973</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>20,263</b>	<b>22,753</b>	<b>100,479</b>	<b>642,424</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *К.А. Романова* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

### Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
3,8	3,7	20,17	121	Какао растворимый с сахорозаменителем	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	060
16,04	21,26	57,73	671,2	<b>Итого</b>	<b>536</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./