

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

31 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Меню Приморский ПИЩАЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,452	15,21	75,826	532,4	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,12	20,026	106,951	649,32	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 1-4 классы					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,212	30,303	90,832	747,793	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа по Приморский муниципальный района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

31 марта 2025



Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахарозаменителем</i>	200
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	040
16,96	14,86	80,62	554,487	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./