

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

03.03.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны отварные с маслом	130гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр.
	Рыба тушеная с рисом	220 гр.
	Салат из св капусты	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Омлет натуральный	110гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40
Итого		380