

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**04.07.2025 г.**  
**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда               | Выход      |
|----------------------------|----------------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                  |            |
|                            | Каша молочная Геркулес           | 200гр.     |
|                            | Батон с маслом                   | 30гр       |
|                            | Напиток кофейный                 | 200гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                  | <b>430</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                                  |            |
|                            | Суп-лапша                        | 250 гр.    |
|                            | Плов из птицы                    | 180гр.     |
|                            | Салат из капусты                 | 50 гр.     |
|                            | Компот из сухофруктов            | 200 гр.    |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный            | 50/40 гр.  |
| <b>Итого</b>               |                                  | <b>770</b> |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                  |            |
|                            | Сырники из творога со сг молоком | 150 гр.    |
|                            | Чай сладкий                      | 200 гр.    |
|                            | Печенье                          | 25 гр.     |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 30 гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                  | <b>405</b> |