

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## МЕНЮ

07.03.2025 г.

**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда             | Выход        |
|----------------------------|--------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                |              |
|                            | Каша гречневая                 | 130гр.       |
|                            | Батон с маслом, сыр            | 35гр.        |
|                            | Молоко                         | 200гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>365</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                                |              |
|                            | Сок фруктовый                  | 100гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                                |              |
|                            | Щи со св капустой              | 250 гр.      |
|                            | Жаркое по-домашнему с мясом    | 180гр.       |
|                            | Салат из св капусты            | 30 гр.       |
|                            | Компот из сухофруктов          | 200 гр.      |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный          | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>750</b>   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                |              |
|                            | Печенье                        | 25 гр.       |
|                            | Пудинг творожный со сг молоком | 170 гр.      |
|                            | Чай сладкий                    | 200 гр.      |
|                            | Хлеб пшеничный                 | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>435</b>   |