

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

09.07.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша гречневая	130гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Молоко	200гр.
Итого		365
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр
	Запеканка макаронная с мясом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св моркови	30
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		
	Пряник	30
	Омлет натуральный с маслом	110
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		380