

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

19.03.2025

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный вермишелевый	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Жаркое по-домашнему	90 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		690
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Котлета рыбная, пшено отварное	170 гр.
	Булочка с крошкой	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		440