

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
26.03.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из свежей капусты	250 гр.
	Котлета мясная, пюре картофельное	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Винегрет	30 гр.
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка с крошкой	30 гр.
	Рыба тушеная, каша гречневая	180 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		450