

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
30.06.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр.
	Рыба тушеная с рисом	180 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
ПОЛДНИК		
	Омлет натуральный	110
	Пряник	30 гр.
	Молоко	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380