

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

23 апреля 2026

**Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |         |         |                                       |            |
|---|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,276                                     | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060        |
| 2,8                                       | 6,23   | 10,59   | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210        |
| 11,648                                    | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 090        |
| 16,131                                    | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                        | 150        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                   | 200        |
| 5,07                                      | 0,54   | 32,4    | 159     | Хлеб ржаной                           | 040        |
| 37,125                                    | 22,146 | 107,759 | 829,497 | <b>Итого</b>                          | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |        |         |         |                                       |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 апреля 2026

**СОГЛАСОВАНО**

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |               |              |               |   |            |
|---------------------------|---------------|--------------|---------------|---|------------|
| 0,56                      |               | 0,26         | 3,22          | <i>Огурцы консервированные</i>                      | <b>020</b> |
| 3,08                      | 7,13          | 15,68        | 255           | <i>Картофельное пюре</i>                            | <b>150</b> |
| 11,34                     | 13,566        | 12,404       | 175,92        | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | <b>090</b> |
| 0,243                     | 0,2           | 14,97        | 56,85         | <i>Чай фруктовый</i>                                | <b>200</b> |
| 1,52                      | 0,18          | 9,94         | 45,2          | <i>Хлеб пшеничный</i>                               | <b>020</b> |
| 1,102                     | 0,2           | 6,416        | 38            | <i>Хлеб ржаной</i>                                  | <b>020</b> |
| <b>17,845</b>             | <b>21,276</b> | <b>59,67</b> | <b>574,19</b> | <b>Итого</b>  | <b>500</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 82.06**


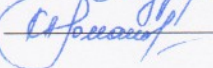
| <b>Обед 1-4 классы</b> |               |               |                |  |            |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,276                  | 1,836         | 7,317         | 49,219         | <i>Салат картофельный с огурцами</i>         | <b>060</b> |
| 2,8                    | 6,23          | 10,59         | 134            | <i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i> | <b>210</b> |
| 11,648                 | 8,565         | 2,097         | 169,992        | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>     | <b>090</b> |
| 16,131                 | 4,924         | 40,345        | 260,286        | <i>Пюре из гороха</i>                        | <b>150</b> |
| 0,2                    | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                         | <b>200</b> |
| 1,52                   | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <b>020</b> |
| 1,102                  | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <b>020</b> |
| <b>34,677</b>          | <b>21,986</b> | <b>91,715</b> | <b>753,964</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>750</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 114.91**

| <b>Обед 5-11 классы</b> |               |               |                |  |            |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,31                    | 3,24          | 6,46          | 60,4           | <i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i> | <b>100</b> |
| 2,8                     | 6,23          | 10,59         | 134            | <i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>             | <b>210</b> |
| 12,895                  | 9,188         | 5,094         | 207,5          | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>                 | <b>100</b> |
| 16,131                  | 4,924         | 40,345        | 260,286        | <i>Пюре из гороха</i>                                    | <b>180</b> |
| 0,2                     | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                                     | <b>200</b> |
| 1,52                    | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                    | <b>020</b> |
| 1,102                   | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                                       | <b>020</b> |
| <b>35,958</b>           | <b>24,013</b> | <b>93,855</b> | <b>802,653</b> | <b>Итого</b>   | <b>830</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 133.65**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

