

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

24 апреля 2026



Е. В. Подrezова

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном с сахорозаменителем</i> | 200/7 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | <i>Хлеб ржаной</i> | 040 |
| 22,207 | 24,563 | 100,075 | 844,707 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подrezова* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 апреля 2026

Полякова В. В.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

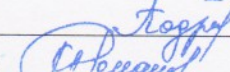
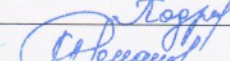
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,43 | 14,63 | 72,4 | 583,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,229 | 24,543 | 79,411 | 761,307 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 | Итого | 827 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

