

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

04 декабря 2025

# Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы                |       |        |        |                                                |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56                              |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97                             | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52                              | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482                            | 14,44 | 75,846 | 521,42 | Итого                                          | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

04 декабря 2025

Полякова В. В.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u>         |       |        |        |                                                |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56                              |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97                             | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52                              | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482                            | 14,44 | 75,846 | 521,42 | Итого                                          | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |        |        |                                                |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |         |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,023                             | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                      |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 100 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 22,053                             | 30,686 | 117,409 | 883,844 | Итого                                | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Самарской области

Трапезникова Т. Е.

04 декабря 2025

## Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 5,07                               | 0,54   | 32,4    | 159     | Хлеб ржаной                          | 040 |
| 24,471                             | 30,726 | 130,393 | 938,844 | Итого                                | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./