

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Григоренкова Т. Е.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Приморский муниципального района Самарской области



Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная с маслом растительным	230
0,26	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	96	Батон	030
19,24	36,36	69,42	817	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Самарской области

Полякова В. В.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Обед 1-4 классы

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	108,274	832,612	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.):110.17					

Обед 5-11 классы

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,492	30,033	137,644	987,412	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорогова Е. В./

Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 декабря 2025

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i>	200
10,47	9,33	6,93	165	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника с сахорозаменителем</i>	180
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	040
27,237	25,323	127,015	918,707	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подпись Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А. /