

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального городского округа Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 декабря 2025

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
11,102	9,941	39,906	298,467	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района городского округа Самар Самарской области

Трелезникова Т. Е.

Полякова В. В.

15 декабря 2025

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
11,102	9,941	39,906	298,467	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,964	20,923	84,044	836,194	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подругина Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 декабря 2025

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	8,33	6,93	265	Бифитекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
27,369	20,934	100,128	912,144	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./