

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Приморский муниципального района Самарской области



Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

**Меню Приморский ПИЦ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подорова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области среднего профессионального образования «Школа пос. Приморский муниципального района Самарской области» Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

Полякова В. В.

Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

Обед 1-4 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,964	22,851	94,603	625,61	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

Обед 5-11 классы

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,181	27,674	85,373	771,21	Итого	827
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Людмила Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8	9,48	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном с сахарозаменителем	187
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
22,089	18,919	107,292	683,78	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подпись Е. В.
Подпись К. А.