



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Областная средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольского края»

Подпись: Т. Е. Подрезнова

26 декабря 2025

М.П.



Меню Приморский ПИЩАЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Всего
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4 класс</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная с маслом растительным	230
0,36	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,94	0,32	19,44	96	Батон	030
19,24	36,36	69,42	617	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Е. В. Романова

Подпись: Е. В. Романова



Трапезникова Т. Е.

26 декабря 2025

И. о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 103 приморский муниципальный район Самарской области

М.П.



Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатам	200
10,47	9,33	8,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	108,274	832,612	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,492	30,033	137,644	987,412	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

Подпись Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10, Приморский муниципального района Самарской области

Трапезникова Т. Е.

26 декабря 2025

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
27,237	25,323	127,015	918,707	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Раматова К. А./