

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа по Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

М.П.

## Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Завтрак 1-4 классы                |        |          |         |                                   |       |
| 0,28                              | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный          | 040   |
| 11,648                            | 8,565  | 2,097    | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090   |
| 16,4                              | 28,43  | 9,43     | 356     | Рис припущенный с овощами         | 150   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200   |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 31,15                             | 37,476 | 43,843   | 671,459 | Итого                             | 520   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 |        |          |         |                                   |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

## Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы                |        |        |         |                                   |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                              | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный          | 040 |
| 11,648                            | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,4                              | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами         | 150 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,15                             | 37,476 | 43,843 | 671,459 | Итого                             | 520 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 |        |        |         |                                   |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокачанной капусты                | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,488                             | 28,857 | 96,62  | 709,464 | Итого                                        | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |         |                                              |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокачанной капусты                | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559                             | 43,009 | 123,953 | 912,612 | Итого                                        | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                              |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                              |       |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                | 060   |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32    | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150   |
| 0,68                               |        | 21,01    | 47      | Чай с шиповником                             | 200   |
| 5,07                               | 0,54   | 32,4     | 159     | Хлеб ржаной                                  | 040   |
| 29,936                             | 29,017 | 112,664  | 785,264 | Итого                                        | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./