

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 февраля 2026

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u>         |        |        |        |                            |     |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 10,15                             | 17,53  | 49,67  | 400    | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 9,97                              | 11,01  | 54,41  | 439    | Оладьи на воде с повидлом  | 060 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57     | Чай                        | 200 |
| 1,48                              | 0,58   | 10,28  | 0,05   | Батон                      | 020 |
| 21,8                              | 29,171 | 129,37 | 896,05 | Итого                      | 460 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 |        |        |        |                            |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ДОКУМЕНТОВ

Трапезникова Т. Е.

11 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.



## Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы                |        |         |         |                                                    |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 6,504                             | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 220 |
| 9,97                              | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                         | 060 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                | 200 |
| 1,48                              | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                              | 020 |
| 18,154                            | 23,496 | 109,442 | 749,498 | Итого                                              | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 |        |         |         |                                                    |     |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1   | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15                               | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                               |       | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,142                             | 32,19 | 79,959 | 726,905 | Итого                                    | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |        |         |                                          |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862                             | 31,703 | 88,964 | 734,23  | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

11 февраля 2026

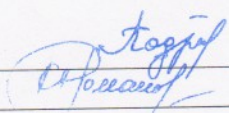
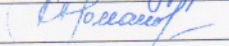
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность                   |       |          |      | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал |                                          |       |
| Обед 1-4 классы                    |       |          |      |                                          |       |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9     | 52   | Салат из моркови с чесноком              | 060   |
| 2,15                               | 3,28  | 18       | 139  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43     | 356  | Азу с говядиной                          | 230   |
| 0,8                                |       | 26,97    | 107  | Напиток из шиповника с сахорозаменителем | 180   |
| 5,07                               | 0,54  | 32,4     | 159  | Хлеб ржаной                              | 040   |
| 25,67                              | 32,35 | 98,7     | 813  | Итого                                    | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |          |      |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./