

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Т. Е. Подрезова

12 января 2026

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| Завтрак 1-4 классы                |        |          |         |                                      |       |
| 5,88                              | 12,06  | 33,16    | 397     | Каша пшеничная с маслом растительным | 230   |
| 10,06                             | 23,92  | 1,6      | 266     | Печенье                              | 050   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                        | 200   |
| 1,48                              | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                | 020   |
| 17,62                             | 36,611 | 60,05    | 720,317 | Итого                                | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 |        |          |         |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

И.о.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

12 январа 2026

М.П.

Полякова В. В.

### Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| <u><b>Завтрак 1-4 классы</b></u>         |               |              |                |                                                      |            |
|------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|------------------------------------------------------|------------|
| 5,88                                     | 12,06         | 33,16        | 397            | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>245</i> |
| 10,06                                    | 23,92         | 1,6          | 266            | <i>Печенье</i>                                       | <i>050</i> |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                                 | <i>200</i> |
| 1,48                                     | 0,58          | 10,28        | 0,05           | <i>Батон</i>                                         | <i>020</i> |
| <b>17,62</b>                             | <b>36,611</b> | <b>60,05</b> | <b>720,317</b> | <b>Итого</b>                                         | <b>515</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b> |               |              |                |                                                      |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |         |       |                                                       |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|-------------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                      | 060 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231   | Суп картофельный с крупой (гречневой)<br>Любительский | 200 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)    | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                        | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                           | 020 |
| 21,762                             | 29,73 | 114,146 | 906,2 | Итого                                                 | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |       |         |       |                                                       |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |         |     |                                                       |     |
|------------------------------------|-------|---------|-----|-------------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                      | 100 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231 | Суп картофельный с крупой (гречневой)<br>Любительский | 250 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)    | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                      | 200 |
| 3,8                                | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                        | 040 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                           | 020 |
| 24,042                             | 29,95 | 128,506 | 980 | Итого                                                 | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |       |         |     |                                                       |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрева /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Романова /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

# Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность                   |       |          |      | Наименование блюда                                 | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                    |       |
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |          |      |                                                    |       |
| 1,25                               | 10,13 | 7,48     | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060   |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29    | 124  | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210   |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57    | 312  | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240   |
| 0,68                               |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                                   | 200   |
| 5,07                               | 0,54  | 32,4     | 159  | Хлеб ржаной                                        | 040   |
| 22,37                              | 28,09 | 118,75   | 875  | Итого                                              | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |          |      |                                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./