

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом (без молока)	150
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

23 января 2026

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,733	31,813	134,512	900,383	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

[Signature]



Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход																																				
Белки	Жиры	Углеводы	ККал																																						
Самарская область г.Самара Муниципальное казенное предприятие «Самарские гастрономические мастерские» ИНН 63-08-0000000 ОГРН 106630802945 <u>Обед 1-4 классы</u> <table><tr><td>1,945</td><td>8,321</td><td>9,142</td><td>132,845</td><td><i>Винегрет овощной</i></td><td><i>060</i></td></tr><tr><td>4,746</td><td>4,302</td><td>18,572</td><td>127,578</td><td><i>Суп картофельный с горохом</i></td><td><i>200</i></td></tr><tr><td>19,34</td><td>18,81</td><td>56,89</td><td>429</td><td><i>Плов из птицы (филе куриное)</i></td><td><i>210</i></td></tr><tr><td>0,24</td><td>0,08</td><td>25,96</td><td>102</td><td><i>Компот из свежих яблок,с сахорозаменителем</i></td><td><i>200</i></td></tr><tr><td>5,07</td><td>0,54</td><td>32,4</td><td>159</td><td><i>Хлеб ржаной</i></td><td><i>040</i></td></tr><tr><td>31,341</td><td>32,053</td><td>142,964</td><td>950,423</td><td>Итого</td><td>710</td></tr></table> Стоимость комплекса (руб.):114.91						1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>	4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>	19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>210</i>	0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок,с сахорозаменителем</i>	<i>200</i>	5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>040</i>	31,341	32,053	142,964	950,423	Итого	710
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>																																				
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>																																				
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>210</i>																																				
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок,с сахорозаменителем</i>	<i>200</i>																																				
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>040</i>																																				
31,341	32,053	142,964	950,423	Итого	710																																				

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./