

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пог. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

04 мая 2026



Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|-------|--------|-----|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами | 210 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 22,37 | 28,09 | 118,75 | 875 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

04 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

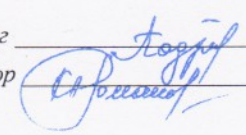
| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|-------|---------|---|------------|
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,48 | 0,58 | 10,28 | 0,05 | Батон | 020 |
| 17,62 | 36,611 | 60,05 | 720,317 | Итого | 515 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|-------|---------|-------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 200 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,762 | 29,73 | 114,146 | 906,2 | Итого | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|-------|---------|-----|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 250 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,042 | 29,95 | 128,506 | 980 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

04 мая 2026

М.П. О/РН 1118382003870 ИНН 6382082945

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|-------|---------|--------------------------------------|------------|
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная с маслом растительным | 230 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,48 | 0,58 | 10,28 | 0,05 | Батон | 020 |
| 17,62 | 36,611 | 60,05 | 720,317 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.