

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 мая 2026

М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57 | Чай | 200 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 37,125 | 22,146 | 107,759 | 829,497 | Итого | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

07 мая 2026

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,845 | 21,276 | 59,67 | 574,19 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 34,677 | 21,986 | 91,715 | 753,964 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 35,958 | 24,013 | 93,855 | 802,653 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

07 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|--------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 155 | Картофель отварной | 150 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,449 | 17,74 | 57,24 | 431,436 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./