

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 мая 2026

М.П.

**Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |         |        |  |            |
|---|--------|---------|--------|--|------------|
| 0,969                                     | 6,997  | 6,156   | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно)              | 060        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200        |
| 13,42                                     | 17,08  | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57     | Чай  | 200        |
| 5,07                                      | 0,54   | 32,4    | 159    | Хлеб ржаной                                      | 040        |
| 25,899                                    | 29,828 | 117,986 | 890,64 | <b>Итого</b>                                     | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |        |         |        |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

12 мая 2026

М.П. СОШ

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u>                |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 0,96                                     | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040        |
| 5,88                                     | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230        |
| 0,68                                     |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200        |
| 3,04                                     | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон  | 030        |
| 10,56                                    | 15,96 | 78,93 | 595 | <b>Итого</b>                                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b> |       |       |     |  |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969                                     | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной(порционно)              | 060        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200        |
| 13,42                                     | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020        |
| 23,451                                    | 29,668 | 101,942 | 815,107 | <b>Итого</b>                                     | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |        |         |         |  |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615                                     | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250        |
| 13,42                                     | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020        |
| 24,097                                    | 31,666 | 106,046 | 851,327 | <b>Итого</b>                                     | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 мая 2026

М.П.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                   | Выход      |
|--|-------|----------|------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                                      |            |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>                |       |          |      |                                      |            |
| 0,96                                     | 3,58  | 5,32     | 56   | Горячий бутерброд с сыром            | 040        |
| 5,88                                     | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша пшеничная с маслом растительным | 230        |
| 0,68                                     |       | 21,01    | 47   | Чай с яблоком                        | 200        |
| 3,04                                     | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                | 030        |
| 10,56                                    | 15,96 | 78,93    | 595  | <b>Итого</b>                         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b> |       |          |      |                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./