

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

14 мая 2026



М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 210 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 9,27 | 5,32 | 36,87 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном с сахорозаменителем | 200/7 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 34,19 | 29,1 | 108,76 | 887,89 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

14 мая 2026

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|-------|---------|---|------------|
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 8,34 | 11,091 | 67,87 | 403,267 | Итого | 505 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 210 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 9,27 | 5,32 | 36,87 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 207 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 31,742 | 28,94 | 92,716 | 812,09 | Итого | 757 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 210 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 9,27 | 5,32 | 36,87 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 207 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,492 | 29,58 | 87,976 | 785,09 | Итого | 807 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

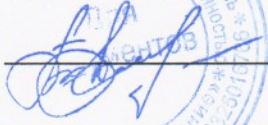
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

14 мая 2026



М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------------|--------------|----------------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис припущенный | 150 |
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 11,83 | 6,461 | 73,09 | 395,267 | Итого | 405 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

