

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

14 ноября 2025

М.П.

## Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                   | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|------|--------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                      |       |
| Завтрак 1-4 классы                |       |          |      |                                      |       |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6      | 266  | Вафли                                | 050   |
| 5,88                              | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша пшеничная с маслом растительным | 230   |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                        | 200/7 |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                | 030   |
| 19,24                             | 36,36 | 69,42    | 817  | Итого                                | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |          |      |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Олейник Е. С.

Трапезникова Т. Е.

14 ноября 2025

М.П.

## Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность |       |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|------|----------|--------------------|-------|
|                  | Белки | Жиры | Углеводы |                    |       |
|                  | г     | г    | г        |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы                |       |       |     |                                               |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96                              | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 5,88                              | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030   |
| 10,14                             | 16,02 | 73,14 | 607 | Итого                                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |       |     |                                               |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 165     | Котлеты куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709                             | 25,163 | 108,274 | 832,612 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66                              | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492                             | 30,033 | 137,644 | 987,412 | Итого                                       | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

14 ноября 2025

М.П.

# Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 165     | Котлеты куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,8                                |        | 26,97   | 107     | Напиток из шиповника с сахарозаменителем    | 180 |
| 5,07                               | 0,54   | 32,4    | 159     | Хлеб ржаной                                 | 040 |
| 27,237                             | 25,323 | 127,015 | 918,707 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./