

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

08 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*  
М.П.



СОГЛАСОВАНО

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Завтрак 1-4 классы                |        |          |         |                          |       |
| 10,47                             | 9,33   | 6,93     | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090   |
| 6,437                             | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 19,729                            | 14,881 | 84,307   | 550,467 | Итого                    | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |        |          |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

## Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| <u>Завтрак 1-4 классы</u>         |        |          |         |                          |       |
| 10,47                             | 9,33   | 6,93     | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090   |
| 6,437                             | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 19,729                            | 14,881 | 84,307   | 550,467 | Итого                    | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |        |          |         |                          |       |

|                                    |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                        |     |
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                        |     |

|                                    |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                        |     |
| 1,14                               | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191                             | 35,923 | 137,425 | 928,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

08 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*  
М.П.



СОГЛАСОВАНО

## Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность                  |       |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Завтрак 1-4 классы                |       |          |         |                          |       |
| 10,47                             | 9,33  | 6,93     | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090   |
| 6,437                             | 5,12  | 46,011   | 245     | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахарозаменителем  | 200   |
| 5,07                              | 0,54  | 32,4     | 159     | Хлеб ржаной              | 040   |
| 22,177                            | 15,04 | 100,351  | 626,267 | Итого                    | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |          |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*  
*[Signature]*

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./