

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*[Signature]*  
М.П.



## Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы |        |       |         |                            |     |
|--------------------|--------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 10,15              | 17,53  | 49,67 | 400     | Каша гречневая рассыпчатая | 280 |
| 10,06              | 23,92  | 1,6   | 266     | Вафли                      | 050 |
| 0,2                | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,48               | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                      | 020 |
| 21,89              | 42,081 | 76,56 | 723,317 | Итого                      | 550 |

Стоимость комплекса (руб.):78.0

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*  
*[Signature]*

/Подрезова Е.

/Романова К.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

# Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН |        |          |         |                                                     | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда                                  |       |
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                     |       |
| Завтрак 1-4 классы                     |        |          |         |                                                     |       |
| 6,623                                  | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 9,97                                   | 11,01  | 54,41    | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                 | 200   |
| 1,48                                   | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                               | 020   |
| 18,273                                 | 19,674 | 112,36   | 732,386 | Итого                                               | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68      |        |          |         |                                                     |       |

|                                    |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374 | 905,545 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                              |       |

|                                    |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,345 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

М.П.

# Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 1-4 классы                |        |          |         |                            |       |
| 10,15                             | 17,53  | 49,67    | 400     | Каши гречневая рассыпчатая | 180   |
| 10,802                            | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Крокеты с соусом           | 090   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                        | 200   |
| 5,07                              | 0,54   | 32,4     | 159     | Хлеб ржаной                | 040   |
| 26,222                            | 28,235 | 110,923  | 779,904 | Итого                      | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |        |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./