

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

М.П.

Полякова В. В.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                          |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 6,44                                                 | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 10,47                                                | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732                                               | 14,881 | 84,306 | 550,467 | Итого                    | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |        |         |                          |     |

| <u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u> |        |         |         |                                        |     |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69                                              | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                                             | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                                            | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59                                              | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                                              | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                                            | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

М.П.

Полякова В. В.

## Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 7,19                               | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 14,66                              | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328                             | 19,561 | 92,455 | 668,267 | Итого                    | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                          |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный (порционно)           | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                        |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,14                               | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191                             | 35,923 | 137,425 | 928,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Графеевникова Т. Е.

03 декабря 2025

М.П.

Полякова В. В.

## Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда |  |
|------------------|------|----------|------|--------------------|--|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |  |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 6,44   | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732 | 14,881 | 84,306 | 550,467 |                          |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66  | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 58,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328 | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный (порционно)           | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,14   | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191 | 35,923 | 137,425 | 928,809 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Романова К. А.