

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

Полякова В. В.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |        |                               |     |
|------------------------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                                                 |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27                                                 | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84                                                | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 0,243                                                | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 28,535                                               | 26,39 | 72,086 | 637,16 | Итого                         | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |        |        |                               |     |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                                                         |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,929                                             | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 1,75                                              | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                                 | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                                              |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,381                                            | 17,183 | 80,006 | 522,524 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.п.с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

М.П.

Полякова В. В.

### Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |       |        |        |                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                               |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                              | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                              | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041                             | 27,58 | 83,545 | 823,96 | Итого                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |        |                               |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 1,75                               | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,381                             | 17,183 | 80,006 | 522,524 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                         |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 1,75                               | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 14,658                             | 19,305 | 88,078 | 579,052 | Итого                                                   | 760 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 городского округа Самар Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

Полякова В. В.

**Меню Приморский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                               |     |
|-------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                          |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27                          | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84                         | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 0,243                         | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 28,535                        | 26,39 | 72,086 | 637,16 |                               |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                               |     |
|--------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                           |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                          | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                          | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243                          | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041                         | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                         |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,929                      | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 1,75                       | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                          | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,381                     | 17,183 | 80,006 | 522,524 |                                                         |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                         |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 1,75                        | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                        |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 14,658                      | 19,305 | 88,078 | 579,052 |                                                         |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.

Романова К. А.