



Трапезникова Т. Е.

03 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО
И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,56	15,96	78,93	595	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,451	29,668	101,942	815,107	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Иванчикова Т. Е.
13 февраля 2026

М.П. Полякова В. В.

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белки		
Жиры		
Углеводы		
Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	230
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,56	15,96	78,93	595		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,27	17,78	79,82	672		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,451	29,668	101,942	815,107		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,097	31,666	106,046	851,327		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

<u>Полдник 5-11 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

03 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ п. Приморский



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,27	17,78	79,82	672	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,451	29,668	101,942	815,107	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,097	31,666	106,046	851,327	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./