



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Самарской области



Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

М.П.

Полякова В. В.

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Завтрак 1-4 классы ОВЗ				
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон
7,43	14,63	72,4	583,4	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ				
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов
3,95	0,5	25,95	118	Батон
8,22	14,73	77,59	607	

Обед 1-4 классы ОВЗ				
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
21,229	24,543	79,411	761,307	

Обед 5-11 классы ОВЗ				
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной
24,822	25,683	106,011	850,107	

Полдник 1-4 классы ОВЗ				
10,06	23,92	1,6	266	Печенье
1		23,4	94	Сок фруктовый шт
11,06	23,92	25	360	

Полдник 5-11 классы ОВЗ				
10,06	23,92	1,6	266	Печенье
1		23,4	94	Сок фруктовый шт
11,06	23,92	25	360	

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,43	14,63	72,4	583,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,229	24,543	79,411	761,307	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полякова В. В.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
8,22	14,73	77,59	607	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,229	24,543	79,411	761,307	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,822	25,683	106,011	850,107	Итого	827
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./