

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

**Меню Приморский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>				
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 250
				Пастила Ассорти фруктовая 025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
3,04	0,32	19,44	95	Батон 030
8,34	11,091	67,87	403,267	

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>				
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 275
				Пастила Ассорти фруктовая 025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
3,95	0,5	25,95	118	Батон 050
9,25	11,271	74,38	426,267	

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>				
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком 060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками 210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное) 090
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая 150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном 207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
32,242	28,98	97,476	833,09	

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>				
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком 100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками 210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное) 100
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая 150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном 207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
32,242	28,98	97,476	833,09	

<b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b>				
10,06	23,92	1,6	266	Печенье 050
5,19		0,14	24	Йогурт 100
15,25	23,92	1,74	290	

<b>Полдник 5-11 классы ОВЗ</b>				
10,06	23,92	1,6	266	Печенье 050
5,19		0,14	24	Йогурт 100
15,25	23,92	1,74	290	

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №10, Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Полякова В. В.



**Меню Приморский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
<b>8,34</b>	<b>11,091</b>	<b>67,87</b>	<b>403,267</b>	<b>Итого</b>	<b>505</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>32,242</b>	<b>28,98</b>	<b>97,476</b>	<b>833,09</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Полякова В. В.



**Меню ГБОУ СОШ п. Приморский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
<b>9,25</b>	<b>11,271</b>	<b>74,38</b>	<b>426,267</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>32,242</b>	<b>28,98</b>	<b>97,476</b>	<b>833,09</b>	<b>Итого</b>	<b>757</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>32,242</b>	<b>28,98</b>	<b>97,476</b>	<b>833,09</b>	<b>Итого</b>	<b>807</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.