

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

17 марта 2026

Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|--------------|------------|--|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 10,56 | 15,96 | 78,93 | 595 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,451 | 29,668 | 101,942 | 815,107 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

16 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,397 | 38,099 | 46,84 | 708,967 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|--------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,809 | 35,984 | 98,132 | 888,9 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|----------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 30,259 | 48,134 | 121,482 | 1 056,32 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №6 Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Подякова В. В.

16 марта 2026

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| | | | |
|-------|------|----------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
|-------|------|----------|------|

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 040 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 31,15 | 37,476 | 43,843 | 671,459 | | |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,397 | 38,099 | 46,84 | 708,967 | | |

Обед 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,809 | 35,984 | 98,132 | 888,9 | | |

Обед 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 30,259 | 48,134 | 121,482 | 1 056,32 | | |

Полдник 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|------|-----|-------|-------|------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,78 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,74 | 3,9 | 44,16 | 235,4 | | |

Полдник 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 025 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.