

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Олейник Е. С.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

М.П.

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,022	26,39	67,716	631,71	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,658	19,305	88,078	579,052	Итого	760
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,022	26,39	67,716	631,71		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	5,006	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.
Романова К. А.