

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

### Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                              |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 сентября 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

M.II.

*Меню ГБОУ СОШ п. Приморский*

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
|                  |      |          |      |                    |       |

### Завтрак 5-11 классы

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Итого                        | 550 |

**Стоимость комплекса (руб.): 104.00**

### Обед 1-4 классы

|               |               |               |                |                                                    |            |
|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------------------------------|------------|
| 0,929         | 3,003         | 5,968         | 53,564         | Салат из белокочанной капусты                      | 060        |
| 3             | 2,63          | 13,5          | 145            | Суп картофельный с клецками                        | 210        |
| 10,47         | 9,33          | 6,93          | 265            | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090        |
| 7,7           | 5,38          | 26,32         | 232,58         | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        |
| 1,73          | 0,2           | 10,6          | 51,4           | Чай фруктовый                                      | 200        |
| 1,52          | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                                     | 020        |
| 1,102         | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                                        | 020        |
| <b>26,451</b> | <b>20,923</b> | <b>79,674</b> | <b>830,744</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>750</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 116.00**

### Обед 5-11 классы

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178 | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 | Итого                                              | 840 |

**Стоимость комплекса (руб.): 117.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

*/Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

08 сентября 2025

М.П.

Олейник Е. С.

## Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                              |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102 | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                    |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокачанной капусты                      | 060 |
| 3      | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 265     | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,451 | 20,923 | 79,674 | 830,744 |                                                    |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокачанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178 | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.