

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

01.09.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша гречневая	130гр.
	Батон с маслом	30 гр.
	Какао	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр.
	Рыба тушеная, макароны отварные	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
Итого		740
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Каша молочная «Геркулес»	200 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		470